

Fit durch den Winter, gestärkt durch selbstgemachte Hausmittel



Wann: Samstag, 18. November 2023, 14 – 16 Uhr

Treffpunkt: Kneipp-Hütte (ehemals Hornusserhütte), Griesbach, Schaffhausen
Für Mitfahrgelegenheit bitte gleich bei der Anmeldung angeben.

Programm: Zuerst erzählen wir kurz etwas über unser Immunsystem und wie wir es unterstützen können. Danach stellen wir Ginseng-Zeltli, Gute-Laune-Guetsli nach Hildegard von Bingen, einen Kräuter-Tee und ein Oxymel her, die zur Förderung unserer Gesundheit dienen. Alle dürfen dann von allem ein Säckli bzw. Glas mitnehmen.

Kosten: Mitglieder Fr. 40.-, Gäste Fr. 50.-, inkl. Material und Unterlagen

Anmeldeschluss: 5. November 2023, info@kneipp-sh.ch oder 079 278 17 42 (Claudia)

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

Kneipp-Verein Schaffhausen

✂

Anmeldung: Fit durch den Winter

Name/Vorname:

Adresse/Ort:

Mitfahrgelegenheit erwünscht: Anz. Personen:

E-Mail: Tel.:

Datum: Unterschrift: